



Instrucciones & Información Quirúrgica DACRIOCISTORRINOSTOMÍA (DCR)

Hospital Clínica Bíblica
Avenida 14
San José, Costa Rica
Tel. 2522-1000
Cel. 7263-2171
eyelidaesthetics@gmail.com

Si tiene alguna **pregunta** con respecto a la cirugía, favor llame a **7263-2171**.

ANTES DE LA CIRUGÍA

1. Si el doctor le pidió una valoración preoperatoria por internista, favor contacte a su médico y traiga o envíe por correo electrónico una copia de los resultados al doctor lo más pronto posible.

Correo electrónico: eyelidaesthetics@gmail.com

2. Si la valoración preoperatoria por internista fue obtenida hace más de un año antes de su cirugía, favor programe una cita con su médico lo más pronto posible para obtener una nueva valoración.

3. Para reducir el sangrado y la apariencia de moretones y para facilitar a la curación, suspenda los siguientes medicamentos una semana antes de la cirugía:

Multivitaminas

Naproxeno (Aleve)

Ginkgo, Ginseng

Productos que contienen Aspirina

Ibuprofeno (Advil/Motrin)

Jengibre

Omega 3

Hierbas naturales

Puede tomar Acetaminofén o derivados.

4. Haga arreglos para transportarse al centro quirúrgico. El conductor debe ser mayor de edad y debe permanecer en el centro durante su cirugía.

5. Haga arreglos para que alguien se quede en casa con Ud. durante las primeras 24 horas después de su cirugía.

EL DÍA ANTES DE SU CIRUGÍA

- **NO coma o beba a partir de la medianoche.** Esto incluye comida, agua, dulces, chicle y mentas.
- **NO fume 24 horas antes o después de la cirugía.**
- Si le debe realizarse un análisis de sangre, favor hágalo antes de las 10:00 am del día de su cirugía.

EL DÍA DE SU CIRUGÍA

- Lleve ropa cómoda y floja. Le recomendamos que se ponga una camisa con botones frontales o cremallera.
- Por favor deje todos sus objetos personales de valor, joyas y celular en casa.

POR FAVOR, NO LLEVE:

Lentes de contacto	Maquillaje	Cremas, especialmente
Perfume/colonia	Laca para el cabello	JOYAS

- Tome los siguientes medicamentos **la mañana de la cirugía** con **SORBITOS** de agua solamente. Puede tomar otros medicamentos rutinarios cuando regrese a casa después de la cirugía.

Nombre de Medicamento: Tratamiento para la hipertensión arterial, si aplica.

- Favor tenga en cuenta que puede recibir hasta 3 facturas antes de la cirugía: una del cirujano, una por uso de la sala quirúrgica y otra por el anesthesiólogo.
- Le daremos el alta después que: esté despierto/a, las instrucciones de alta se hayan revisado con Ud. y su compañero/a y los objetivos de recuperación se hayan cumplido. El tiempo medio de recuperación es 45 minutos.

DESPUÉS DEL ALTA

Recibirá instrucciones específicas el día de la cirugía. Sin embargo, las siguientes restricciones son comunes a todos los procedimientos. Favor planee con anticipación para lograr el mejor resultado quirúrgico.

- Restricciones de actividad:
 - Primeras 24 horas: NO manejar, tomar alcohol o tomar decisiones importantes.
 - Primera semana: NO agacharse, levantar más de 2 kg o hacer ejercicio vigoroso.
 - No exponga sus ojos a la luz solar directa y no tome el sol hasta indicado por el doctor. Use gafas de sol mientras se encuentre afuera.
 - Utilice el protector de plástico en el ojo operado durante la noche al dormir.
 - Colóquese las gotas recetadas por el cirujano en el ojo operado, siguiendo las instrucciones que se le entregan después de la operación.
- Expectativas generales:

- Habrá sangrado leve en el ojo operado. Este sangrado puede tomar una semana en desaparecer completamente. **No se frote los ojos.**
- Es normal que vea borroso las primeras semanas después de la operación.
- Puede experimentar molestias después de la cirugía. **ESTO ES NORMAL.** Puede tomar acetaminofén regular o extra fuerte, si siente dolor.
- No debe portar lentes de contacto hasta que el doctor lo apruebe.
- Es importante programar una cita con el doctor para después de la cirugía. Si no tiene cita programada, favor llame a 2522-1000 ext. 6005, 6006.

IMPORTANTE:

Si experimenta dolor severo, sangrado significativo o tiene preocupaciones o preguntas, favor **llame a 7263-2171** y deje su nombre y número de teléfono.

