



Información Quirúrgica LEVANTAMIENTO DE FRENTE & CEJAS

Hospital Clínica Bíblica

Avenida 14

San José, Costa rica

Tel. **2522-1000 ext. 6014**

Cel. **7263-2171**

Si tiene alguna **pregunta** con respecto a la cirugía, favor llame a **7263-2171**

Antes de la Cirugía

1. Si el doctor le pidió una valoración preoperatoria por internista, **favor contacte a su médico** y traiga o envíe por correo electrónico una copia de los resultados al doctor **lo más pronto posible**.

Correo electrónico: eyelidaesthetics@gmail.com

2. Si la **valoración preoperatoria por internista fue obtenida hace más de un año antes** de su cirugía, favor **programe una cita con su médico lo más pronto posible** para obtener una nueva valoración.

3. Para reducir el sangrado y la apariencia de moretones y para facilitar a la curación, **suspenda** los siguientes medicamentos **una (1) semana** antes de la cirugía:

Multivitaminas
Naproxeno (Aleve)
Ginkgo, Ginseng

Productos que contienen Aspirina
Ibuprofeno (Advil/Motrin)
Jengibre

Medicamentos para artritis
Hierbas naturales

Puede tomar Acetaminofén o derivados.

4. Haga arreglos para transportarse al centro quirúrgico. El conductor debe ser mayor de edad y debe permanecer en el centro durante su cirugía.

5. Haga arreglos para que alguien se quede en casa con Ud. durante las primeras 24 horas después de su cirugía.

El Día Antes de su Cirugía

- **NO coma o beba a partir de la medianoche.** Esto incluye comida, agua, dulces, chicle y mentas.
- **NO fume 24 horas antes o después de la cirugía.**
- Si le mandaron realizarse un análisis de sangre, favor hágalo antes de las 10:00 am del día de su cirugía.

El Día de su Cirugía

- Lleve ropa cómoda y floja. **Le recomendamos que se ponga una camisa con botones frontales o cremallera.**
- Por favor deje todos sus objetos personales de valor, joyas y celular en casa.

NO LLEVE:

Lentes de contacto
Perfume/colonia

Maquillaje
Laca para el cabello

Cremas, especialmente faciales
JOYAS

- Favor tenga en cuenta que puede recibir hasta 3 facturas antes de la cirugía: una del cirujano, una por uso de la sala quirúrgica y otra por el anesthesiólogo.
- Le daremos el alta después que: esté despierto/a, las instrucciones de alta se hayan revisado con Ud. y su compañero/a y los objetivos de recuperación se hayan cumplido. El tiempo medio de recuperación es 60 minutos.

Después del Alta

Recibirá instrucciones específicas el día de la cirugía. Sin embargo, las siguientes restricciones son comunes a todos los procedimientos. Favor planee con anticipación para lograr el mejor resultado quirúrgico.

- Restricciones de actividad:
 - Primeras 12 horas: Si se requiere usar hielo, póngase el hielo en los ojos 15 minutos de cada hora que esté despierto/a.
Recomendamos usar **una máscara de gel para los ojos, fría** (se puede guardar en la nevera).
 - Primeras 24 horas: NO manejar, tomar alcohol o tomar decisiones importantes.
 - Primera semana: NO agacharse, levantar más de 2 kg o hacer ejercicio vigoroso.
 - No exponga sus ojos a la luz solar directa o tome el sol hasta indicado por el doctor. Use gafas de sol oscuras.
- Expectativas generales:
 - Habrá moretones, hinchazón, y sangrado leve. Los moretones normalmente empeoran hasta el 3-4 día, pero pueden tomar más de 10 días en desaparecer completamente. **No se frote los ojos.** Limpie la herida con mucha delicadeza y use el hielo para controlar la inflamación.
 - Puede experimentar molestias después de la cirugía. **ESTO ES NORMAL.** Puede tomar acetaminofén regular o extra fuerte, si siente dolor.
 - No debe portar lentes de contacto hasta que el doctor lo apruebe.
 - Es importante programar una cita con el doctor para después de la cirugía. Si no tiene cita programada, favor llame a 2522-1000 ext. 6005, 6006.
- Levantamiento endoscópico de frente y cejas:
 - ***Debe tener mucho cuidado con la frente.*** Es importante que evite cualquier movimiento ***que desplace la frente hacia abajo*** los primeros dos meses después de la cirugía. ***Cualquier movimiento brusco de la frente puede afectar el resultado final de la cirugía.***

- Puede experimentar sensación de adormecimiento en la frente y cuero cabelludo. **ESTO ES NORMAL.** La sensación normal regresa entre 3 y 6 meses después del procedimiento.
- **No debe secarse el pelo con aire caliente.** Al estar adormecida la piel, esto podría provocar una quemadura severa.
- Es importante programar una cita con el doctor para después de la cirugía. Si no tiene cita programada, favor llame a 2522-1000 ext. 6005, 6006.

IMPORTANTE:

Si experimenta dolor severo, sangrado significativo o tiene preocupaciones o preguntas, favor llame a 7263-2171 y deje su nombre y número de teléfono.

