

# INSTRUCCIONES

# POSTOPERATORIAS

PARA PEELINGS QUÍMICOS

## Hospital Clínica Bíblica

Sede San José, torre Omega, 2do piso

 **Tel. + (506) 2522 - 1000 ext. 6005**

 **Cel. + (506) 7032 - 5570**

## Loras Medical

Curridabat, Torre Las Loras, Oficina 1, piso 1

 **Cel. + (506) 7032 - 5570**

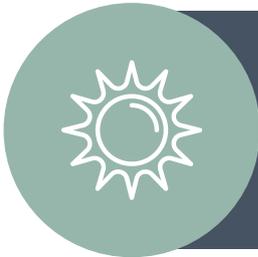
Correo electrónico: [cirugias@artefacial.com](mailto:cirugias@artefacial.com)

Si tiene alguna pregunta, no dude en llamarnos o enviarnos un mensaje al:

 **+ (506) 7032 - 5570**



- 1 La diferencia entre un buen resultado y un resultado excelente depende de que usted cumpla con las siguientes instrucciones. Por favor léalas cuidadosamente. Si tiene alguna pregunta, no dude en llamarnos o enviarnos un mensaje de texto con su inquietud: +506 7032-5570
- 2 La hidratación es muy importante: beba mucha agua, pero evite las bebidas con alto contenido de azúcar o gaseosas. Su piel debe estar bien hidratada para curar adecuadamente.



Los **primeros siete días** después del peeling son críticos porque la capa superficial de la piel se está regenerando. **EVITE LA EXPOSICIÓN AL SOL.**

- 3 Use protector solar diariamente, a partir del segundo día. Asegúrese de que cuente con factor de protección (SPF) 30 o mayor y que sea de amplio espectro (UVA y UVB).
- 4 Evite baños de vapor caliente, nadar en el océano o meterse a piscinas cloradas durante al menos 72 horas.
- 5 Su piel se verá muy enrojecida o ligeramente rosada, dependiendo de la profundidad del peeling. También se sentirá tensa e inflamada, como si hubiera sufrido una quemadura por el sol. Esto es normal y debe esperarlo.



- 6 Es normal que su piel se descame, pero **no debe pellizcarla ni tirar de las escamas**. Espere a que su piel se descame por sí sola. La descamación significa que la piel vieja se está desprendiendo para que pueda crecer piel nueva.

## LOS PASOS QUE DEBE SEGUIR **LEVANTAMIENTO ENDOSCÓPICO DE FRENTE Y CEJAS:**

- 1 **Limpieza:** diluya una cucharadita de vinagre en una taza de agua destilada o utilice el producto de limpieza que adquirió con el kit post-peeling. Limpie la zona tratada con el peeling 2 a 3 veces al día.
- 2 **Hidratación:** después de limpiar la piel, aplique una capa fina de un producto emoliente en el área tratada. Puede utilizar Aquaphor Spray Ò o el producto indicado para este propósito en el kit post-peeling.
- 3 **Protector solar:** por último, aplique una capa fina de protector solar. Asegúrese de emplear un producto confeccionado para piel sensible.

### IMPORTANTE

**No aplique cremas o ungüentos genéricos en la piel hasta que su médico se lo indique.**

