

# INSTRUCCIONES

## QUIRÚRGICAS

PROCEDIMIENTOS DE OCULOPLASTÍA

### Hospital Clínica Bíblica

Sede San José, torre Omega, 2do piso

 **Tel. + (506) 2522 - 1000 ext. 6005**

 **Cel. + (506) 7032 - 5570**

### Loras Medical

Curridabat, Torre Las Loras, Oficina 1, piso 1

 **Cel. + (506) 7032 - 5570**

Correo electrónico: [cirugias@artefacial.com](mailto:cirugias@artefacial.com)

Si tiene alguna pregunta con respecto  
a la cirugía, favor llame a:

 **+ (506) 7032 - 5570**



# ANTES DE LA CIRUGÍA

- 1 Si el doctor le pidió **exámenes de sangre y/o una valoración preoperatoria por internista**, favor envíe al doctor por correo electrónico una copia de los resultados **lo más pronto posible**.

Correo electrónico:  
[eyelidaesthetics@gmail.com](mailto:eyelidaesthetics@gmail.com)

- 2 Si sus **exámenes de sangre o la valoración preoperatoria por internista** fueron obtenidos hace más de seis meses antes de su cirugía, favor  **programe una cita** con su médico lo más pronto posible para obtener una nueva valoración y repita los exámenes de sangre.
- 3 Para reducir el sangrado y la apariencia de moretones y para facilitar a la curación, **suspenda** los siguientes medicamentos **dos semanas** antes de la cirugía:

|                   |                                  |                              |
|-------------------|----------------------------------|------------------------------|
| Multivitaminas    | Productos que contienen Aspirina | Clopidogrel (anticoagulante) |
| Naproxeno (Aleve) | Ibuprofeno (Advil/Motrin)        | Hierbas naturales            |
| Omega 3           | Ginkgo, Ginseng                  | Jengibre                     |

- 4 Puede tomar **Acetaminofén o derivados**.



- 5 Haga arreglos para transportarse al centro quirúrgico. El conductor debe ser mayor de edad y debe permanecer en el centro durante su cirugía.
- 6 Haga arreglos para que alguien se quede en casa con Ud. durante las primeras 24 horas después de su cirugía.
- 7 Favor tenga en cuenta que puede recibir hasta 3 facturas antes de la cirugía: una del cirujano, una por uso de la sala quirúrgica, y otra por el anesthesiólogo.

## EL DÍA ANTES DE SU CIRUGÍA



NO coma o beba a partir de la medianoche u 8 horas antes de su cirugía. Esto incluye comida, agua, dulces, chicle y mentas.



NO fume ni tome alcohol 24 horas antes o después de la cirugía



# EL DÍA DE SU CIRUGÍA

- 1 Lleve ropa cómoda y floja. Le recomendamos que se ponga una camisa con botones frontales o cremallera.
- 2 **Cepílese los dientes**, use hilo dental y enjuague con enjuague bucal antes de su cirugía.
- 3 Por favor deje todos sus objetos personales de valor, joyas y celular en casa.

## NO LLEVE:

|                    |  |                                       |
|--------------------|--|---------------------------------------|
| Lentes de contacto | Maquillaje                                   | Cremas<br>(Especialmente<br>faciales) |
| Perfume / Colonia  | Laca u otros<br>productos para<br>el cabello | Joyas                                 |

- 4 Tome los siguientes medicamentos **la mañana de la cirugía** con **SORBITOS de agua solamente**. Puede tomar otros medicamentos rutinarios cuando regrese a casa después de la cirugía.

Nombre de Medicamento: Tratamiento para la hipertensión arterial, si aplica.



- 1 Es muy importante traer acompañante el día de la cirugía y que esta persona permanezca en el centro quirúrgico durante la cirugía. En caso de requerir servicio de anestesia, su acompañante deberá cancelar los honorarios del anesthesiólogo una vez finalizada la cirugía y recibir las indicaciones del cirujano. En el caso de NO poder traer acompañante, usted deberá cancelar los honorarios del anesthesiólogo antes de iniciar la cirugía, ya que al finalizar la cirugía usted estará bajo el efecto de la anestesia.
- 2 Le daremos el alta después que: esté despierto/a, las instrucciones de alta se hayan revisado con Ud. y su compañero/a y los objetivos de recuperación se hayan cumplido. El tiempo medio de recuperación es 45 minutos.

## DESPUÉS DEL ALTA

Recibirá instrucciones específicas el día de la cirugía. Sin embargo, las siguientes restricciones son comunes a todos los procedimientos. **Favor planeé con anticipación para lograr el mejor resultado quirúrgico.**





## RESTRICCIONES DE ACTIVIDAD

- 1 Primeras 12 horas:** Si se requiere usar hielo, póngase el hielo en los ojos 5 minutos de cada hora que esté despierto/a.
  - **Recomendamos usar una máscara de gel fría para los ojos (se puede conseguir en algunas farmacias, y guardar en la nevera)**
- 2 Primeras 24 horas:** NO manejar, tomar alcohol o tomar decisiones importantes.
- 3 Primera semana:** NO agacharse, levantar más de 2 kg o hacer ejercicio vigoroso.
- 4** No exponga sus ojos a la luz solar directa y no tome el sol hasta indicado por el doctor. Use gafas de sol mientras se encuentre afuera.
- 5** Utilice los medicamentos recetados por el cirujano, siguiendo las instrucciones que se le entregan después de la operación.
- 6** Si aplica: Utilice el protector de plástico solo durante la noche al dormir.





## EXPECTATIVA GENERALES

- 1 Habrá moretones, hinchazón, y sangrado leve. Los moretones normalmente empeoran hasta el 3-4 días, pero pueden tomar más de 3 semanas en desaparecer completamente. **No se frote los ojos.** Limpie la herida con mucha delicadeza y use el hielo para controlar la inflamación.
- 2 Puede experimentar molestias después de la cirugía. **ESTO ES NORMAL.** Puede tomar acetaminofén regular o extrafuerte, si siente dolor.
- 3 No debe portar lentes de contacto hasta que el doctor lo apruebe.

## IMPORTANTE

Si experimenta dolor severo, sangrado significativo o tiene preocupaciones o preguntas, favor **llame a 7263-2171** y deje su nombre y número de teléfono.

